

Triplet Metal Grooves

One Bar Exercises

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

3

30

3 3 6 6

31

3 3 3 3

32

3 3 3 3

33

3 3 3 3

6 6 6 6

34

3 3 3 3

35

3 3 3 3

36

3 3 3 3

37

3 3 3 3

6 6 6 6

38

3 3 3 3

6 6 6 6

39

3 3 3 3

6 6 6 6

